



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Reinhard-Miltz, Gerhard

Verein: 100 Marathon Club  
Startnummer: 308

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:47:54

Geschwindigkeit: 8,75 km/h  
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:16:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	5,27	33:19	6:19	6	5:38	167	11:36	5,27	33:19	6:19	6	5:38	146	2:46
Runde	5,27	34:13	6:29	6	6:17	184	12:30	10,54	1:07:32	6:24	6	11:55	141	24:06
Runde	5,27	35:38	6:45	7	7:07	192	13:23	15,81	1:43:10	6:31	6	19:02	141	37:29
Runde	5,27	36:53	6:59	7	7:16	192	14:05	21,08	2:20:03	6:38	6	26:18	141	51:34
Runde	5,27	36:04	6:50	6	5:57	145	13:28	26,35	2:56:07	6:41	6	30:15	141	1:05:02
Runde	5,27	37:10	7:03	5	4:54	128	14:38	31,62	3:33:17	6:44	6	30:15	141	1:19:40
Runde	5,27	36:55	7:00	3	0:58	92	13:43	36,89	4:10:12	6:46	6	29:54	140	1:33:23
Runde	5,27	37:42	7:09	4	1:31	106	21:57	42,16	4:47:54	6:49	6	31:25	147	3:54:32