



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Singer, Stefan

Verein: Diedorf
Startnummer: 376

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:48:13

Geschwindigkeit: 8,78 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 38(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	32:50	6:13	40	8:40	162	11:07	5,27	32:50	6:13	10	0:17	150	2:17
Runde	5,27	33:30	6:21	39	8:42	167	11:47	10,54	1:06:20	6:17	9	0:25	145	22:54
Runde	5,27	34:38	6:34	38	8:57	176	12:23	15,81	1:40:58	6:23	9		145	35:17
Runde	5,27	35:10	6:40	38	8:32	164	12:22	21,08	2:16:08	6:27	9		145	47:39
Runde	5,27	37:25	7:05	41	9:17	171	14:49	26,35	2:53:33	6:35	9		93	1:02:28
Runde	5,27	38:03	7:13	39	8:58	149	15:31	31,62	3:31:36	6:41	9		145	1:17:59
Runde	5,27	38:55	7:23	32	9:09	134	15:43	36,89	4:10:31	6:47	9		144	1:33:42
Runde	5,27	37:42	7:09	27	21:57	106	21:57	42,16	4:48:13	6:50	41	3:50:49	150	3:54:51