



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Boach, Christian

Verein: Tri-Geckos Dortmund
Startnummer: 31

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:52:15

Geschwindigkeit: 8,66 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 22(von 33)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	5,27	31:17	5:56	18	6:48	114	9:34	5,27	31:17	5:56	6		159	0:44
Runde	5,27	33:07	6:17	22	8:40	154	11:24	10,54	1:04:24	6:06	6		154	20:58
Runde	5,27	33:09	6:17	20	9:10	140	10:54	15,81	1:37:33	6:10	6		154	31:52
Runde	5,27	34:47	6:36	23	9:20	153	11:59	21,08	2:12:20	6:16	6		154	43:51
Runde	5,27	35:52	6:48	22	9:21	143	13:16	26,35	2:48:12	6:22	6		154	57:07
Runde	5,27	38:14	7:15	20	10:01	151	15:42	31,62	3:26:26	6:31	6		154	1:12:49
Runde	5,27	42:49	8:07	23	12:46	179	19:37	36,89	4:09:15	6:45	6		153	1:32:26
Runde	5,27	43:00	8:09	22	14:28	171	27:15	42,16	4:52:15	6:55	22	1:14:36	160	3:58:53