



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Maiwald, Holger

Verein: LT Rennhamster
Startnummer: 234

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:54:44

Geschwindigkeit: 8,55 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 36(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	32:16	6:07	36	9:30	146	10:33	5,27	32:16	6:07	6		167	1:43
Runde	5,27	32:10	6:06	31	8:29	129	10:27	10,54	1:04:26	6:06	6		162	21:00
Runde	5,27	32:52	6:14	28	8:09	129	10:37	15,81	1:37:18	6:09	6		162	31:37
Runde	5,27	35:30	6:44	40	9:44	171	12:42	21,08	2:12:48	6:17	6		162	44:19
Runde	5,27	36:36	6:56	35	10:06	161	14:00	26,35	2:49:24	6:25	6		162	58:19
Runde	5,27	42:36	8:05	48	14:27	216	20:04	31,62	3:32:00	6:42	6		162	1:18:23
Runde	5,27	44:29	8:26	45	16:02	196	21:17	36,89	4:16:29	6:57	6		161	1:39:40
Runde	5,27	38:15	7:15	29	11:15	118	22:30	42,16	4:54:44	6:59	37	4:01:22	168	4:01:22