



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Witte, Lars

Verein: VFR Wilsche-Neubokel
Startnummer: 436

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:55:26

Geschwindigkeit: 8,53 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 37(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	5,27	32:49	6:13	39	10:03	160	11:06	5,27	32:49	6:13	7	0:12	168	2:16	
Runde	5,27	32:20	6:08	33	8:39	132	10:37	10,54	1:05:09	6:10	7	0:08	163	21:43	
Runde	5,27	34:24	6:31	39	9:41	171	12:09	15,81	1:39:33	6:17	7	0:03	163	33:52	
Runde	5,27	34:48	6:36	32	9:02	154	12:00	21,08	2:14:21	6:22	7		163	45:52	
Runde	5,27	38:40	7:20	43	12:10	185	16:04	26,35	2:53:01	6:33	7		163	1:01:56	
Runde	5,27	38:34	7:19	33	10:25	156	16:02	31,62	3:31:35	6:41	7		163	1:17:58	
Runde	5,27	39:40	7:31	33	11:13	143	16:28	36,89	4:11:15	6:48	7		162	1:34:26	
Runde	5,27	44:11	8:23	41	17:11	187	28:26	42,16	4:55:26	7:00	38	4:02:04	169	4:02:04	