



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Oppenhäuser, Andreas

Verein: Nordhausen  
Startnummer: 278

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:56:04

Geschwindigkeit: 8,51 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 41(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	32:38	6:11	37	8:28	154	10:55	5,27	32:38	6:11	12	0:05	170	2:05
Runde	5,27	32:54	6:14	36	8:06	148	11:11	10,54	1:05:32	6:13	11		165	22:06
Runde	5,27	34:14	6:29	37	8:33	161	11:59	15,81	1:39:46	6:18	11		165	34:05
Runde	5,27	36:26	6:54	41	9:48	183	13:38	21,08	2:16:12	6:27	11		165	47:43
Runde	5,27	39:04	7:24	45	10:56	191	16:28	26,35	2:55:16	6:39	11		165	1:04:11
Runde	5,27	40:09	7:37	43	11:04	182	17:37	31,62	3:35:25	6:48	11		165	1:21:48
Runde	5,27	39:41	7:31	34	9:55	144	16:29	36,89	4:15:06	6:54	11		164	1:38:17
Runde	5,27	40:58	7:46	40	25:13	155	25:13	42,16	4:56:04	7:01	44	3:58:40	172	4:02:42