



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Ahlert, Mario

Verein: HSV Supporters  
Startnummer: 3

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:06:54

Geschwindigkeit: 8,21 km/h  
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 46(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	33:32	6:21	41	9:22	168	11:49	5,27	33:32	6:21	18	0:59	192	2:59
Runde	5,27	35:35	6:45	45	10:47	202	13:52	10,54	1:09:07	6:33	17	3:12	187	25:41
Runde	5,27	36:19	6:53	46	10:38	209	14:04	15,81	1:45:26	6:40	17	3:24	187	39:45
Runde	5,27	37:04	7:02	44	10:26	194	14:16	21,08	2:22:30	6:45	17	2:35	187	54:01
Runde	5,27	37:48	7:10	42	9:40	176	15:12	26,35	3:00:18	6:50	17	0:47	187	1:09:13
Runde	5,27	40:27	7:40	44	11:22	183	17:55	31,62	3:40:45	6:58	17		187	1:27:08
Runde	5,27	41:50	7:56	41	12:04	169	18:38	36,89	4:22:35	7:07	17		186	1:45:46
Runde	5,27	44:19	8:24	50	28:34	191	28:34	42,16	5:06:54	7:16	49	4:09:30	192	4:13:32