



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Littwin, Rüdiger

Verein: 100 Marathon Club / LT lippehasen  
Startnummer: 222

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 5:11:04

Geschwindigkeit: 8,10 km/h  
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:16:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	5,27	39:06	7:25	13	11:25	265	17:23	5,27	39:06	7:25	8	11:25	201	8:33	
Runde	5,27	39:00	7:24	13	11:04	255	17:17	10,54	1:18:06	7:24	8	22:29	196	34:40	
Runde	5,27	39:07	7:25	13	10:36	252	16:52	15,81	1:57:13	7:24	8	33:05	196	51:32	
Runde	5,27	38:36	7:19	9	8:59	219	15:48	21,08	2:35:49	7:23	8	42:04	196	1:07:20	
Runde	5,27	40:52	7:45	10	10:45	220	18:16	26,35	3:16:41	7:27	8	50:49	196	1:25:36	
Runde	5,27	40:50	7:44	8	8:34	187	18:18	31,62	3:57:31	7:30	8	54:29	196	1:43:54	
Runde	5,27	35:57	6:49	1	-	78	12:45	36,89	4:33:28	7:24	8	53:10	195	1:56:39	
Runde	5,27	37:36	7:08	3	1:25	102	21:51	42,16	5:11:04	7:22	8	54:35	201	4:17:42	