



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Ladegast, Dieter

Verein: preconGang
Startnummer: 210

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:14:34

Geschwindigkeit: 8,01 km/h
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 30(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	35:20	6:42	34	10:05	215	13:37	5,27	35:20	6:42	7	2:31	210	4:47
Runde	5,27	35:33	6:44	34	10:32	201	13:50	10,54	1:10:53	6:43	7	3:07	205	27:27
Runde	5,27	36:48	6:58	35	10:46	215	14:33	15,81	1:47:41	6:48	7	3:39	205	42:00
Runde	5,27	36:40	6:57	28	10:44	186	13:52	21,08	2:24:21	6:50	7	1:54	205	55:52
Runde	5,27	38:46	7:21	29	12:27	187	16:10	26,35	3:03:07	6:56	7		205	1:12:02
Runde	5,27	44:10	8:22	39	16:53	232	21:38	31,62	3:47:17	7:11	7		205	1:33:40
Runde	5,27	43:50	8:19	29	16:11	192	20:38	36,89	4:31:07	7:20	7		204	1:54:18
Runde	5,27	43:27	8:14	28	17:49	178	27:42	42,16	5:14:34	7:27	30	1:45:27	210	4:21:12