



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Müller, Frank

Verein: Haag-Winden  
Startnummer: 258

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 5:21:59

Geschwindigkeit: 7,83 km/h  
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 213 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 29(von 33)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:39

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	38:14	7:15	32	13:45	247	16:31	5,27	38:14	7:15	13		219	7:41
Runde	5,27	36:52	6:59	30	12:25	226	15:09	10,54	1:15:06	7:07	13	0:30	214	31:40
Runde	5,27	36:49	6:59	29	12:50	216	14:34	15,81	1:51:55	7:04	13	1:55	214	46:14
Runde	5,27	37:39	7:08	27	12:12	203	14:51	21,08	2:29:34	7:05	13	3:22	214	1:01:05
Runde	5,27	39:06	7:25	25	12:35	192	16:30	26,35	3:08:40	7:09	13	5:34	214	1:17:35
Runde	5,27	40:53	7:45	26	12:40	188	18:21	31,62	3:49:33	7:15	13	7:00	214	1:35:56
Runde	5,27	45:54	8:42	27	15:51	212	22:42	36,89	4:35:27	7:28	13	13:26	213	1:58:38
Runde	5,27	46:32	8:49	27	18:00	218	30:47	42,16	5:21:59	7:38	29	1:44:20	219	4:28:37