



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Pflügler, Christian

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 289

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:24:43

Geschwindigkeit: 7,76 km/h
Laufleistung: 7:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 217 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 48(von 62)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	5,27	35:39	6:45	51	12:53	222	13:56	5,27	35:39	6:45	18	3:02	223	5:06	
Runde	5,27	38:03	7:13	56	14:22	247	16:20	10,54	1:13:42	6:59	18	8:41	218	30:16	
Runde	5,27	38:26	7:17	56	13:43	243	16:11	15,81	1:52:08	7:05	18	12:38	218	46:27	
Runde	5,27	40:31	7:41	56	14:45	243	17:43	21,08	2:32:39	7:14	18	15:24	218	1:04:10	
Runde	5,27	41:18	7:50	49	14:48	223	18:42	26,35	3:13:57	7:21	18	13:59	218	1:22:52	
Runde	5,27	43:15	8:12	49	15:06	225	20:43	31,62	3:57:12	7:30	18	12:55	218	1:43:35	
Runde	5,27	42:23	8:02	41	13:56	175	19:11	36,89	4:39:35	7:34	18	7:56	217	2:02:46	
Runde	5,27	45:08	8:33	43	18:08	202	29:23	42,16	5:24:43	7:42	49	4:31:21	223	4:31:21	