



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Lubkoll, Jörn

Verein: Berlin  
Startnummer: 227

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:25:36

Geschwindigkeit: 7,74 km/h  
Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 239 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 50(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split |       |        | Platz Rückst. |       |        |        | Gesamt |         |        | Platz Rückst. |         |        |         |
|-----------|-------|-------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|---------|--------|---------|
|           | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat.  | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.    | Männer | Männer  |
| Runde     | 5,27  | 31:40 | 6:00   | 34            | 8:54  | 130    | 9:57   | 5,27   | 31:40   | 6:00   | 20            |         | 227    | 1:07    |
| Runde     | 5,27  | 32:55 | 6:14   | 37            | 9:14  | 149    | 11:12  | 10,54  | 1:04:35 | 6:07   | 20            |         | 222    | 21:09   |
| Runde     | 5,27  | 35:39 | 6:45   | 45            | 10:56 | 193    | 13:24  | 15,81  | 1:40:14 | 6:20   | 20            | 0:44    | 222    | 34:33   |
| Runde     | 5,27  | 36:22 | 6:54   | 43            | 10:36 | 182    | 13:34  | 21,08  | 2:16:36 | 6:28   | 20            |         | 222    | 48:07   |
| Runde     | 5,27  | 39:35 | 7:30   | 46            | 13:05 | 201    | 16:59  | 26,35  | 2:56:11 | 6:41   | 20            |         | 222    | 1:05:06 |
| Runde     | 5,27  | 45:30 | 8:38   | 54            | 17:21 | 240    | 22:58  | 31,62  | 3:41:41 | 7:00   | 20            |         | 222    | 1:28:04 |
| Runde     | 5,27  | 54:16 | 10:17  | 61            | 25:49 | 267    | 31:04  | 36,89  | 4:35:57 | 7:28   | 20            | 4:18    | 221    | 1:59:08 |
| Runde     | 5,27  | 49:39 | 9:25   | 54            | 22:39 | 251    | 33:54  | 42,16  | 5:25:36 | 7:43   | 51            | 4:32:14 | 227    | 4:32:14 |