



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## Detailauswertung

**Lossack, Bernd**

Verein: Berg  
Startnummer: 226

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 5:27:49**

Geschwindigkeit: 7,69 km/h  
Laufleistung: 7:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 242 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 224 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 52(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	5,27	34:29	6:32	48	10:19	195	12:46	5,27	34:29	6:32	24	1:56	230	3:56	
Runde	5,27	35:58	6:49	49	11:10	215	14:15	10,54	1:10:27	6:41	23	4:32	225	27:01	
Runde	5,27	36:59	7:01	50	11:18	219	14:44	15,81	1:47:26	6:47	23	5:24	225	41:45	
Runde	5,27	39:36	7:30	51	12:58	232	16:48	21,08	2:27:02	6:58	23	7:07	225	58:33	
Runde	5,27	40:07	7:36	50	11:59	212	17:31	26,35	3:07:09	7:06	23	7:38	225	1:16:04	
Runde	5,27	43:52	8:19	53	14:47	228	21:20	31,62	3:51:01	7:18	23	9:46	225	1:37:24	
Runde	5,27	47:21	8:59	54	17:35	227	24:09	36,89	4:38:22	7:32	23	13:25	224	2:01:33	
Runde	5,27	49:27	9:22	61	33:42	248	33:42	42,16	5:27:49	7:46	55	4:30:25	230	4:34:27	