



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Ruess, André

Verein: TriTeam Berlin
Startnummer: 322

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 5:27:59

Geschwindigkeit: 7,68 km/h
Laufleistung: 7:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 243 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 38(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	31:59	6:04	15	6:44	139	10:16	5,27	31:59	6:04	15		231	1:26
Runde	5,27	33:28	6:21	24	8:27	165	11:45	10,54	1:05:27	6:12	15		226	22:01
Runde	5,27	36:23	6:54	34	10:21	210	14:08	15,81	1:41:50	6:26	15		226	36:09
Runde	5,27	40:40	7:42	40	14:44	246	17:52	21,08	2:22:30	6:45	15	0:03	187	54:01
Runde	5,27	48:13	9:08	45	21:54	269	25:37	26,35	3:10:43	7:14	15	2:22	210	1:19:38
Runde	5,27	42:48	8:07	35	15:31	217	20:16	31,62	3:53:31	7:23	15		210	1:39:54
Runde	5,27	48:07	9:07	40	20:28	238	24:55	36,89	4:41:38	7:38	15		225	2:04:49
Runde	5,27	46:21	8:47	33	20:43	214	30:36	42,16	5:27:59	7:46	38	1:58:52	231	4:34:37