



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Littwin, Gabi

Verein: LT Lippehasen
Startnummer: 221

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 5:30:33

Geschwindigkeit: 7,65 km/h
Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 247 (von 311)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:54:55

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:19:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	5,27	39:06	7:25	3	9:43	26	12:53	5,27	39:06	7:25	3	0:25	12	1:47
Runde	5,27	39:01	7:24	2	7:55	24	12:10	10,54	1:18:07	7:24	2	17:38	12	7:36
Runde	5,27	39:06	7:25	2	7:48	22	10:53	15,81	1:57:13	7:24	2	25:26	12	11:12
Runde	5,27	38:36	7:19	2	6:39	18	9:22	21,08	2:35:49	7:23	2	32:05	12	12:58
Runde	5,27	40:52	7:45	2	8:36	19	10:25	26,35	3:16:41	7:27	2	40:41	12	15:33
Runde	5,27	42:58	8:09	2	9:26	19	12:23	31,62	3:59:39	7:34	2	50:07	12	18:35
Runde	5,27	44:33	8:27	2	10:21	17	13:29	36,89	4:44:12	7:42	2	1:00:28	12	21:56
Runde	5,27	46:21	8:47	2	10:45	22	15:52	42,16	5:30:33	7:50	3	4:01:52	22	4:52:28