



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Nobaek, Morten

Verein: Hillbillies  
Startnummer: 272

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 5:31:01

Geschwindigkeit: 7,61 km/h  
Laufleistung: 7:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 249 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 229 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:02:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	5,27	32:45	6:12	9	11:02	157	11:02	5,27	32:45	6:12	7		235	2:12	
Runde	5,27	33:17	6:18	11	11:34	158	11:34	10,54	1:06:02	6:15	7		230	22:36	
Runde	5,27	35:24	6:43	13	13:09	188	13:09	15,81	1:41:26	6:24	7	1:52	137	35:45	
Runde	5,27	39:53	7:34	15	17:05	235	17:05	21,08	2:21:19	6:42	7	8:50	230	52:50	
Runde	5,27	44:39	8:28	15	22:03	253	22:03	26,35	3:05:58	7:03	7	18:37	230	1:14:53	
Runde	5,27	50:07	9:30	17	27:35	265	27:35	31,62	3:56:05	7:27	7	31:27	230	1:42:28	
Runde	5,27	48:51	9:16	16	25:39	246	25:39	36,89	4:44:56	7:43	7	37:24	229	2:08:07	
Runde	5,27	46:05	8:44	15	20:10	210	30:20	42,16	5:31:01	7:51	14	2:28:17	235	4:37:39	