



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## Detailauswertung

Dunajski, Rafael

Verein: Köln

Startnummer: 63

Strecke: 42,16 km

Marathon

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 5:33:15

Geschwindigkeit: 7,56 km/h

Laufleistung: 7:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 311)

Strecken-Platzierung/Männer: 235 (von 279)

Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:44

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

| Kontrolle | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-----------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde     | 5,27        | 39:31         | 7:29            | 19            | 17:48           | 270             | 17:48             | 5,27         | 39:31          | 7:29             | 5             | 5:16            | 241             | 8:58              |
| Runde     | 5,27        | 38:44         | 7:20            | 17            | 17:01           | 252             | 17:01             | 10,54        | 1:18:15        | 7:25             | 5             | 10:46           | 236             | 34:49             |
| Runde     | 5,27        | 35:50         | 6:47            | 14            | 13:35           | 194             | 13:35             | 15,81        | 1:54:05        | 7:12             | 5             | 14:31           | 236             | 48:24             |
| Runde     | 5,27        | 40:56         | 7:46            | 16            | 18:08           | 250             | 18:08             | 21,08        | 2:35:01        | 7:21             | 5             | 22:32           | 236             | 1:06:32           |
| Runde     | 5,27        | 45:06         | 8:33            | 18            | 22:30           | 261             | 22:30             | 26,35        | 3:20:07        | 7:35             | 5             | 32:46           | 235             | 1:29:02           |
| Runde     | 5,27        | 41:42         | 7:54            | 14            | 19:10           | 202             | 19:10             | 31,62        | 4:01:49        | 7:38             | 5             | 37:11           | 235             | 1:48:12           |
| Runde     | 5,27        | 47:14         | 8:57            | 14            | 24:02           | 222             | 24:02             | 36,89        | 4:49:03        | 7:50             | 5             | 41:31           | 234             | 2:12:14           |
| Runde     | 5,27        | 44:12         | 8:23            | 13            | 18:17           | 190             | 28:27             | 42,16        | 5:33:15        | 7:54             | 16            | 2:30:31         | 241             | 4:39:53           |