



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

**Bollnow, Frank**

Verein: Stralsund Runners  
Startnummer: 34

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M35

**Gesamt-Zeit: 5:34:29**

Geschwindigkeit: 7,53 km/h  
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 261 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 239 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 34(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:26:19

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde	5,27	41:33	7:53	35	18:12	276	19:50	5,27	41:33	7:53	18	7:21	245	11:00		
Runde	5,27	38:42	7:20	34	14:06	251	16:59	10,54	1:20:15	7:36	17	15:36	240	36:49		
Runde	5,27	39:39	7:31	34	14:51	262	17:24	15,81	1:59:54	7:35	17	18:11	240	54:13		
Runde	5,27	37:55	7:11	33	12:24	208	15:07	21,08	2:37:49	7:29	17	18:11	240	1:09:20		
Runde	5,27	40:31	7:41	32	14:27	216	17:55	26,35	3:18:20	7:31	17	18:33	240	1:27:15		
Runde	5,27	41:52	7:56	30	15:33	206	19:20	31,62	4:00:12	7:35	17	17:33	240	1:46:35		
Runde	5,27	47:17	8:58	31	20:11	225	24:05	36,89	4:47:29	7:47	17	20:18	239	2:10:40		
Runde	5,27	47:00	8:55	30	20:22	225	31:15	42,16	5:34:29	7:56	35	4:32:46	245	4:41:07		