10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Szpakowska, Agnieszka

Verein: Vorwärts Köln
Startnummer: 397

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 5:35:20

Geschwindigkeit: 7,51 km/h
Laufleistung: 7:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 263 (von 311)
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 32)
Bestzeit der Strecke: 3:54:55

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 5:25:29

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Runde	5,27	35:23	6:42	1	-	16	9:10	5,27	35:23	6:42	3		8	
Runde	5,27	37:57	7:12	2	0:45	20	11:06	10,54	1:13:20	6:57	2		8	2:49
Runde	5,27	38:18	7:16	2	0:22	20	10:05	15,81	1:51:38	7:03	2		8	5:37
Runde	5,27	40:22	7:39	2	1:36	22	11:08	21,08	2:32:00	7:12	2	0:15	8	9:09
Runde	5,27	44:42	8:28	2	4:11	24	14:15	26,35	3:16:42	7:27	2	4:26	8	15:34
Runde	5,27	46:54	8:53	2	5:54	25	16:19	31,62	4:03:36	7:42	2	10:20	8	22:32
Runde	5,27	48:08	9:08	2	3:15	23	17:04	36,89	4:51:44	7:54	2	13:35	8	29:28
Runde	5,27	43:36	8:16	2	6:32	21	13:07	42,16	5:35:20	7:57	3	3:20:32	26	4:57:15