



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Schachtsiek, Ingo

Verein: Laufspass SW Sende  
Startnummer: 328

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:36:35

Geschwindigkeit: 7,49 km/h  
Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 242 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 53(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:30

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	35:17	6:41	49	12:31	211	13:34	5,27	35:17	6:41	23	2:40	239	4:44
Runde	5,27	33:34	6:22	40	9:53	172	11:51	10,54	1:08:51	6:31	23	3:50	243	25:25
Runde	5,27	34:22	6:31	38	9:39	170	12:07	15,81	1:43:13	6:31	23	3:43	243	37:32
Runde	5,27	37:46	7:09	48	12:00	206	14:58	21,08	2:20:59	6:41	23	3:44	243	52:30
Runde	5,27	43:32	8:15	56	17:02	249	20:56	26,35	3:04:31	7:00	23	4:33	243	1:13:26
Runde	5,27	50:24	9:33	60	22:15	267	27:52	31,62	3:54:55	7:25	23	10:38	243	1:41:18
Runde	5,27	51:25	9:45	59	22:58	257	28:13	36,89	4:46:20	7:45	23	14:41	242	2:09:31
Runde	5,27	50:15	9:32	55	23:15	256	34:30	42,16	5:36:35	7:59	54	4:43:13	248	4:43:13