



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Pachura, Frank

Verein: Laufen-in-Dortmund.de  
Startnummer: 279

Strecke: 42,16 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 5:42:30

Geschwindigkeit: 7,36 km/h  
Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 311)  
Strecken-Platzierung/Männer: 251 (von 279)  
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 58(von 62)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:40:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	5,27	38:57	7:23	61	14:47	262	17:14	5,27	38:57	7:23	30	6:24	257	8:24	
Runde	5,27	40:47	7:44	59	15:59	269	19:04	10,54	1:19:44	7:33	29	13:49	252	36:18	
Runde	5,27	40:32	7:41	60	14:51	267	18:17	15,81	2:00:16	7:36	29	18:14	252	54:35	
Runde	5,27	41:03	7:47	56	14:25	253	18:15	21,08	2:41:19	7:39	29	21:24	252	1:12:50	
Runde	5,27	44:44	8:29	58	16:36	254	22:08	26,35	3:26:03	7:49	29	26:32	252	1:34:58	
Runde	5,27	44:05	8:21	54	15:00	230	21:33	31,62	4:10:08	7:54	29	28:53	252	1:56:31	
Runde	5,27	46:37	8:50	53	16:51	218	23:25	36,89	4:56:45	8:02	29	31:48	251	2:19:56	
Runde	5,27	45:45	8:40	53	30:00	209	30:00	42,16	5:42:30	8:07	61	4:45:06	257	4:49:08	