



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Nikisch, Frank

Verein: LC Auensee Leipzig
Startnummer: 271

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 5:45:07

Geschwindigkeit: 7,33 km/h
Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 279 (von 311)

Strecken-Platzierung/Männer: 256 (von 279)

Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 3:29:49

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------------|-----------|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 5,27 | 38:14 | 7:15 | 3 | 11:29 | 247 | 16:31 | 5,27 | 38:14 | 7:15 | 5 | | 219 | 7:41 |
| Runde | 5,27 | 37:53 | 7:11 | 3 | 12:39 | 244 | 16:10 | 10,54 | 1:16:07 | 7:13 | 4 | 24:08 | 257 | 32:41 |
| Runde | 5,27 | 38:27 | 7:17 | 3 | 13:29 | 245 | 16:12 | 15,81 | 1:54:34 | 7:14 | 4 | 37:37 | 257 | 48:53 |
| Runde | 5,27 | 41:28 | 7:52 | 4 | 15:45 | 256 | 18:40 | 21,08 | 2:36:02 | 7:24 | 4 | 53:22 | 257 | 1:07:33 |
| Runde | 5,27 | 43:33 | 8:15 | 4 | 16:59 | 250 | 20:57 | 26,35 | 3:19:35 | 7:34 | 4 | 1:10:21 | 257 | 1:28:30 |
| Runde | 5,27 | 45:59 | 8:43 | 4 | 19:01 | 247 | 23:27 | 31,62 | 4:05:34 | 7:45 | 4 | 1:29:22 | 257 | 1:51:57 |
| Runde | 5,27 | 49:58 | 9:28 | 4 | 22:59 | 250 | 26:46 | 36,89 | 4:55:32 | 8:00 | 4 | 1:52:21 | 256 | 2:18:43 |
| Runde | 5,27 | 49:35 | 9:24 | 5 | 22:57 | 250 | 33:50 | 42,16 | 5:45:07 | 8:11 | 5 | 4:17:33 | 262 | 4:51:45 |