10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Metzler, Alex

Verein: Coolrunners-Germany
Startnummer: 245

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 5:52:53

Geschwindigkeit: 7,14 km/h
Laufleistung: 8:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 288 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 264 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 33(von 33)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:39

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	5,27	36:29	6:55	28	12:00	226	14:46	5,27	36:29	6:55	17		270	5:56
Runde	5,27	38:29	7:18	33	14:02	250	16:46	10,54	1:14:58	7:06	17	0:22	265	31:32
Runde	5,27	37:24	7:05	32	13:25	230	15:09	15,81	1:52:22	7:06	17	2:22	264	46:41
Runde	5,27	40:10	7:37	32	14:43	238	17:22	21,08	2:32:32	7:14	17	6:20	265	1:04:03
Runde	5,27	45:02	8:32	33	18:31	257	22:26	26,35	3:17:34	7:29	17	14:28	265	1:26:29
Runde	5,27	49:54	9:28	32	21:41	261	27:22	31,62	4:07:28	7:49	17	24:55	265	1:53:51
Runde	5,27	51:49	9:49	30	21:46	261	28:37	36,89	4:59:17	8:06	17	37:16	263	2:22:28
Runde	5,27	53:36	10:10	32	25:04	270	37:51	42,16	5:52:53	8:22	33	2:15:14	269	4:59:31