



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Anhelm, Dirk

Gesamt-Zeit: 5:55:06

Verein: HelmutSchmidtUniversität Uni Bw Hamburg
Startnummer: 7

Geschwindigkeit: 7,10 km/h
Laufleistung: 8:25 min/km

Strecke: 42,16 km
Marathon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 289 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 265 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie:
Männer M20

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 3:02:44

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde	5,27	37:10	7:03	15	15:27	233	15:27	5,27	37:10	7:03	3	2:55	271	6:37		
Runde	5,27	37:40	7:08	15	15:57	239	15:57	10,54	1:14:50	7:05	3	7:21	219	31:24		
Runde	5,27	40:30	7:41	17	18:15	266	18:15	15,81	1:55:20	7:17	3	15:46	266	49:39		
Runde	5,27	41:44	7:55	18	18:56	265	18:56	21,08	2:37:04	7:27	3	24:35	266	1:08:35		
Runde	5,27	45:04	8:33	16	22:28	259	22:28	26,35	3:22:08	7:40	3	34:47	266	1:31:03		
Runde	5,27	49:38	9:25	16	27:06	260	27:06	31,62	4:11:46	7:57	3	47:08	266	1:58:09		
Runde	5,27	52:06	9:53	18	28:54	263	28:54	36,89	5:03:52	8:14	3	56:20	265	2:27:03		
Runde	5,27	51:14	9:43	17	25:19	262	35:29	42,16	5:55:06	8:25	18	2:52:22	271	5:01:44		