



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Gläser, Kay-Olaf

Verein: ESV Lok Berlin-Schöneweide
Startnummer: 101

Strecke: 21,08 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:59:15

Geschwindigkeit: 7,03 km/h
Laufleistung: 8:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 53)
Bestzeit der Strecke: 1:47:19

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 2:12:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	5,27	43:15	8:12	7	11:48	51	17:17	5,27	43:15	8:12	5	11:48	19	3:13	
Runde	5,27	45:09	8:34	6	13:04	52	18:58	10,54	1:28:24	8:23	5	24:52	19	7:15	
Runde	5,27	45:52	8:42	5	8:20	50	18:33	15,81	2:14:16	8:29	5	2:42	19	9:47	
Runde	5,27	44:59	8:32	5	44:31	42	44:31	21,08	2:59:15	8:30	6	47:13	51	1:11:56	