



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Quack, Reiner

Verein: Berufsfeuerwehr Mönchengladbach  
Startnummer: 301

Strecke: 21,08 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:18:48

Geschwindigkeit: 9,08 km/h  
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 53)  
Bestzeit der Strecke: 1:47:19

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde	5,27	34:37	6:34	7	7:20	21	8:39	5,27	34:37	6:34	11	7:20	21			
Runde	5,27	34:12	6:29	7	7:34	22	8:01	10,54	1:08:49	6:31	11	14:54	21			
Runde	5,27	34:28	6:32	8	7:09	22	7:09	15,81	1:43:17	6:31	11	22:03	21			
Runde	5,27	35:31	6:44	5	6:44	18	35:03	21,08	2:18:48	6:35	7	28:47	21	31:29		