



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Held, Matthias

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 131

Strecke: 31,62 km  
3/4 Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:14:32

Geschwindigkeit: 9,56 km/h  
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 23)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 2:46:55

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:14:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	28:15	5:21	2	2:58	3	2:58	5,27	28:15	5:21	1	-	22	
Runde	5,27	30:21	5:45	2	2:59	3	3:32	10,54	58:36	5:33	1	-	22	
Runde	5,27	30:06	5:42	2	1:05	3	3:14	15,81	1:28:42	5:36	1	-	22	
Runde	5,27	30:24	5:46	1	-	2	2:28	21,08	1:59:06	5:38	1	-	22	
Runde	5,27	31:52	6:02	1	-	2	3:33	26,35	2:30:58	5:43	1	-	22	
Runde	5,27	43:34	8:16	3	3:55	9	12:26	31,62	3:14:32	6:09	1	-	2	27:37