



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Ruf, Dr. Peter

Verein: Mühlheim a.D.  
Startnummer: 323

Strecke: 21,08 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:37:34

Geschwindigkeit: 8,03 km/h  
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 53)  
Bestzeit der Strecke: 1:47:19

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:47

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |               |                 |               |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-----------|---------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
|           | Split<br>km         | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde     | 5,27                | 59:58         | 11:22           | 11            | 32:30           | 52              | 34:00             | 5,27          | 59:58          | 11:22            | 10            | 32:30           | 24              | 19:56             |
| Runde     | 5,27                | 31:15         | 5:55            | 3             | 2:04            | 12              | 5:04              | 10,54         | 1:31:13        | 8:39             | 10            | 34:34           | 24              | 10:04             |
| Runde     | 5,27                | 31:49         | 6:02            | 2             | 2:16            | 12              | 4:30              | 15,81         | 2:03:02        | 7:46             | 10            | 36:50           | 24              |                   |
| Runde     | 5,27                | 34:32         | 6:33            | 3             | 5:57            | 15              | 34:04             | 21,08         | 2:37:34        | 7:28             | 5             | 42:47           | 35              | 50:15             |