



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Wolf, Stefan

Verein: Treppenlaufteam Schritt für Schritt
Startnummer: 442

Strecke: 42,16 km
Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 3:36:31

Geschwindigkeit: 11,64 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 311)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 279)
Bestzeit der Strecke: 3:02:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 3:02:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	5,27	25:23	4:48	2	3:40	20	3:40	5,27	25:23	4:48	19		14		
Runde	5,27	24:16	4:36	2	2:33	3	2:33	10,54	49:39	4:42	19		9	6:13	
Runde	5,27	24:37	4:40	2	2:22	3	2:22	15,81	1:14:16	4:41	19		9	8:35	
Runde	5,27	24:47	4:42	2	1:59	2	1:59	21,08	1:39:03	4:41	19		9	10:34	
Runde	5,27	25:29	4:50	2	2:53	2	2:53	26,35	2:04:32	4:43	19		9	13:27	
Runde	5,27	26:22	5:00	2	3:50	3	3:50	31,62	2:30:54	4:46	19		9	17:17	
Runde	5,27	30:55	5:51	3	7:43	20	7:43	36,89	3:01:49	4:55	19		9	25:00	
Runde	5,27	34:42	6:35	4	8:47	61	18:57	42,16	3:36:31	5:08	2	33:47	14	2:43:09	