



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Schiwon, Uwe

Verein: Seestolperer Weißenstadt
Startnummer: 334

Strecke: 31,62 km
3/4 Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:37:21

Geschwindigkeit: 8,73 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 23)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 2:46:55

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	34:46	6:35	6	4:20	16	9:29	5,27	34:46	6:35	2	4:20	16	1:11
Runde	5,27	33:32	6:21	3	2:46	13	6:43	10,54	1:08:18	6:28	2	7:06	16	0:58
Runde	5,27	33:37	6:22	2	3:11	11	6:45	15,81	1:41:55	6:26	2	10:17	16	1:05
Runde	5,27	35:26	6:43	3	4:22	11	7:30	21,08	2:17:21	6:30	2	14:39	16	
Runde	5,27	36:51	6:59	3	3:27	8	8:32	26,35	2:54:12	6:36	2	18:06	16	
Runde	5,27	43:09	8:11	2	3:00	8	12:01	31,62	3:37:21	6:52	2	21:06	8	50:26