



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

Detailauswertung

Niemann, Carsten

Verein: TC FIKO Rostock  
Startnummer: 270

Strecke: 31,62 km  
3/4 Marathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:41:58

Geschwindigkeit: 8,55 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 23)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 2:46:55

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:14:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	5,27	30:48	5:50	3	5:31	7	5:31	5,27	30:48	5:50	4	2:33	13	
Runde	5,27	32:11	6:06	4	4:49	7	5:22	10,54	1:02:59	5:58	4	4:23	13	
Runde	5,27	33:14	6:18	4	4:13	8	6:22	15,81	1:36:13	6:05	4	7:31	13	
Runde	5,27	34:05	6:28	4	3:41	7	6:09	21,08	2:10:18	6:10	4	11:12	13	
Runde	5,27	36:39	6:57	3	4:47	6	8:20	26,35	2:46:57	6:20	4	15:59	13	
Runde	5,27	55:01	10:26	6	15:22	22	23:53	31,62	3:41:58	7:01	4	27:26	11	55:03