



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wetterau, Lars

Verein: Eisenach
Startnummer: 1875

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:09

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 346 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 313 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 67(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:40	5:19	72	3:55	357	4:37	2,00	10:40	5:19	81	2:12	280	2:10
Runde	2,00	10:08	5:03	73	3:13	339	4:02	4,00	20:48	5:12	53	3:39	244	8:30
Runde	2,00	10:11	5:05	67	3:06	310	3:57	6,00	30:59	5:09	106	5:07	202	12:27
Runde	2,00	10:12	5:05	65	3:05	296	3:56	8,00	41:11	5:08	106	6:32	491	16:23
Leichtathletikhalle	2,00	9:58	4:59	67	3:10	299	3:47	10,00	51:09	5:06	67	16:28	314	24:41