



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Bethke, Steven

Verein: Erfurt

Startnummer: 1453

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:41

Geschwindigkeit: 12,58 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 618)

Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 500)

Bestzeit der Strecke: 31:03

Kategorie-Platzierung: 53(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 34:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:00	4:30	36	2:15	161	2:57	2,00	9:00	4:30	98	0:32	462	0:30
Runde	2,00	9:21	4:40	50	2:26	208	3:15	4,00	18:21	4:35	24	1:12	108	6:03
Runde	2,00	9:39	4:49	56	2:34	233	3:25	6,00	28:00	4:40	107	2:08	273	9:28
Runde	2,00	9:51	4:55	58	2:44	249	3:35	8,00	37:51	4:43	107	3:12	496	13:03
Leichtathletikhalle	2,00	9:50	4:55	64	3:02	279	3:39	10,00	47:41	4:46	53	13:00	222	21:13