



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Heinze, Juliane

Verein: AC Apolda
Startnummer: 1376

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:59

Geschwindigkeit: 15,01 km/h
Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 618)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 36:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 36:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	7:54	3:57	3	0:54	5	0:54	2,00	7:54	3:57	16	0:21	110	0:07
Runde	2,00	8:01	4:00	3	0:43	4	0:43	4,00	15:55	3:58	2		117	
Runde	2,00	8:00	4:00	3	0:39	4	0:39	6,00	23:55	3:59	2		117	
Runde	2,00	8:04	4:01	3	0:45	4	0:45	8,00	31:59	3:59	2		116	
Leichtathletikhall	2,00	8:00	4:00	4	0:45	6	0:45	10,00	39:59	3:59	3	3:46	4	3:46