



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Laars, Jo-Anna

Verein: LG Ohra Energie Gotha
Startnummer: 256

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:34

Geschwindigkeit: 12,27 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 15:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	9:16	4:38	3	1:45	19	2:17	2,00	9:16	4:38	3	1:45	22		
Leichtathletikh	2,00	10:18	5:09	3	2:03	38	3:14	4,00	19:34	4:53	3	3:48	26	5:31	