



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Teichmüller, Stephan

Verein: Erfurt

Startnummer: 139

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:18

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 9(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:37	4:48	8	3:02	87	3:38	2,00	9:37	4:48	26		86	3:37
Leichtathletikhalle	2,00	9:41	4:50	13	3:01	95	3:47	4,00	19:18	4:49	9	6:03	87	7:24