



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rode, Michael

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 50

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:27

Geschwindigkeit: 12,34 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 17:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 9:43 | 4:51 | 3 | 0:51 | 92 | 3:44 | 2,00 | 9:43 | 4:51 | 3 | | 88 | 3:43 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 9:44 | 4:51 | 3 | 0:41 | 99 | 3:50 | 4,00 | 19:27 | 4:51 | 3 | 1:32 | 97 | 7:33 |