



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rode, Michael

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 50

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:27

Geschwindigkeit: 12,34 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 17:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:43	4:51	3	0:51	92	3:44	2,00	9:43	4:51	3		88	3:43
Leichtathletikh	2,00	9:44	4:51	3	0:41	99	3:50	4,00	19:27	4:51	3	1:32	97	7:33