



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rommeis, Marco

Verein: SV Creaton Großengottern

Startnummer: 2

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:12

Geschwindigkeit: 16,90 km/h

Laufleistung: 3:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:01	3:30	3	0:26	11	1:02	2,00	7:01	3:30	32		10	1:01
Leichtathletikhäl	2,00	7:11	3:35	2	0:31	10	1:17	4,00	14:12	3:32	2	0:57	10	2:18