



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Rose, Jens

Gesamt-Zeit: 20:39

Startnummer: 316

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecke: 4,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 33(von 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 10:03 | 5:01 | 28 | 3:02 | 120 | 4:04 | 2,00 | 10:03 | 5:01 | 51 | 0:17 | 90 | 4:03 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 10:36 | 5:17 | 36 | 3:14 | 151 | 4:42 | 4,00 | 20:39 | 5:09 | 33 | 6:16 | 137 | 8:45 |