



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Boer, Jana

Verein: Erfurt Nord Gymnastik

Startnummer: 99

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:00

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde | 2,00 | 10:50 | 5:25 | 10 | 3:09 | 45 | 3:51 | 2,00 | 10:50 | 5:25 | 23 | | | 28 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 10:10 | 5:04 | 8 | 2:12 | 35 | 3:06 | 4,00 | 21:00 | 5:15 | 7 | 5:21 | 40 | 6:57 |