



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Schramm, Mario

Verein: Wolfberg

Startnummer: 1531

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:14

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 37(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 14:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 10:45 | 5:22 | 38 | 3:44 | 149 | 4:46 | 2,00 | 10:45 | 5:22 | 58 | 0:59 | 105 | 4:45 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 10:29 | 5:14 | 35 | 3:07 | 143 | 4:35 | 4,00 | 21:14 | 5:18 | 37 | 6:51 | 146 | 9:20 |