



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Wohlfahrt, Jan

Verein: Leipzig
Startnummer: 1542

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:26

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 10(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 14:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:32	5:15	13	3:09	141	4:33	2,00	10:32	5:15	18		106	4:32
Leichtathletikhäl	2,00	9:54	4:57	6	2:21	109	4:00	4,00	20:26	5:06	10	5:30	131	8:32