



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Cramer, Anja**

Verein: Erfurt

Startnummer: 135

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:03**

Geschwindigkeit: 11,40 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:36	5:17	8	2:55	42	3:37	2,00	10:36	5:17	24			30
Leichtathletikhäl	2,00	10:27	5:13	9	2:29	40	3:23	4,00	21:03	5:15	8	5:24	41	7:00