



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Brand, Dagmar

Verein: Erfurt

Startnummer: 211

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:09

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	10:37	5:18	9	2:56	44	3:38	2,00	10:37	5:18	26			32
Leichtathletikhah	2,00	10:32	5:15	10	2:34	43	3:28	4,00	21:09	5:17	9	5:30	42	7:06