



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Krisch, Michael

Verein: ZWEI-TAKT-TEAM

Startnummer: 222

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:41

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 21(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:07	5:33	18	4:32	175	5:08	2,00	11:07	5:33	24	0:31	110	5:07
Leichtathletikhaf	2,00	10:34	5:16	22	3:54	149	4:40	4,00	21:41	5:25	21	8:26	165	9:47