



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Pokahr, Viora

Verein: TABBS Vital

Startnummer: 355

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:02

Geschwindigkeit: 7,99 km/h

Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 379 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 131 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 37(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 15:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	15:41	7:50	37	8:00	135	8:42	2,00	15:41	7:50	28	3:22	41	4:14
Leichtathletikhah	2,00	14:21	7:10	34	6:23	122	7:17	4,00	30:02	7:30	37	14:23	131	15:59