



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kirchner, Björn

Verein: FC Rot-Weiß Erfurt e.V.

Startnummer: 302

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:07

Geschwindigkeit: 11,93 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 13(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 9:57 | 4:58 | 12 | 3:22 | 110 | 3:58 | 2,00 | 9:57 | 4:58 | 23 | | 93 | 3:57 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 10:10 | 5:04 | 20 | 3:30 | 133 | 4:16 | 4,00 | 20:07 | 5:01 | 13 | 6:52 | 117 | 8:13 |