



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detailauswertung

**Geßner, Helene**

Verein: LTV Erfurt  
Startnummer: 392

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:01**

Geschwindigkeit: 11,99 km/h  
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 389)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 14:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 16:37

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,00	9:49	4:54	9	1:33	29	2:50	2,00	9:49	4:54	22			47
Leichtathletikhäl	2,00	10:12	5:05	9	1:51	36	3:08	4,00	20:01	5:00	9	3:24	32	5:58