



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Sziedat, Sven

Verein: Maintal
Startnummer: 301

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:54

Geschwindigkeit: 9,64 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 30(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:44	6:21	27	6:09	229	6:45	2,00	12:44	6:21	21	2:08	124	6:44
Leichtathletikhäl	2,00	12:10	6:04	29	5:30	223	6:16	4,00	24:54	6:13	30	11:39	232	13:00