39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kornhas, Christoph

Verein: SV Emsetal
Startnummer: 375

Strecke: 4,00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:38

Geschwindigkeit: 16,40 km/h
Laufleistung: 3:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 389)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 249)
Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:00	3:30	2	0:25	10	1:01	2,00	7:00	3:30	31		14	1:00
Leichtathletikhal	2,00	7:38	3:49	3	0:58	17	1:44	4,00	14:38	3:39	3	1:23	14	2:44