



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detailauswertung

Kornhas, Christoph

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 375

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:38

Geschwindigkeit: 16,40 km/h

Laufleistung: 3:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 249)

Bestzeit der Strecke: 11:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 13:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	7:00	3:30	2	0:25	10	1:01	2,00	7:00	3:30	31		14	1:00
Leichtathletikhäl	2,00	7:38	3:49	3	0:58	17	1:44	4,00	14:38	3:39	3	1:23	14	2:44